| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | | COMUNIDAD DE CUIDADO - LA MESA | | | | | PGAI - FT-01 |
| | | **PROCESO DE GESTIÓN ATENCIÓN INTEGRAL** CRONOGRAMA Y PLANEACION DE ACTIVIDADES | | | | | V2 |
| | | | | | | | Fecha de Vigencia 30/03/2017 |
| | **AREA: FISIOTERAPIA** | **PERIODO: DICIEMBRE 2024** | | **RESPONSABLE: PAULA ANDREA TREJO CASTILLO** | | | Conv 8138/2024 |
| HORA | **2 LUNES** | **3 MARTES** | **4 MIERCOLES** | **5 JUEVES** | **6 VIERNES** | **7 SABADO** | **8 DOMINGO** |
| 7:00 A 9:00 A.M | | | | Acompañamiento inicial . (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion. ) | Acompañamiento inicial . (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion. ) | | |
| 9:30 -10:30 AM | Actividad: Muévete y diviértete -Movilidad articular miembros superiores<br>OBJETIVO:conservar AMA<br>METODOLOGIA<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el kiosco<br>2. Inicio de la actividad<br>3. utilizacion de cremas y aceites corporales<br>5.direccionamiento de la actividad | GRUPO 1<br>Actividad:Activando mis sentidos- estimulacion tactil responsable: Fisioterapia<br><br>Objetivo:<br>1. activar los sentido, proporcionando bienestar integral<br><br>METODOLOGIA<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el taller- kiosco- comedor.<br>2. Inicio de la actividad<br>3. libro de texturas<br>5.direccionamiento de la actividad | Actividad: Muévete y diviértete -praxias manipulativas juegos de mesa<br>OBJETIVO: mantenimiento de capacidades psicomotrices<br>METODOLOGIA<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el kiosco<br>2. Inicio de la actividad<br>3. utilizacion de juegos de mesa<br>5.direccionamiento de la actividad | GRUPO 1<br>muevete y diviertete—Movilidad articular con bastones de madera<br>OBJETIVO: mantenimiento de capacidades fisicas<br>METODOLOGIA<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el espacio para taller<br>2. Inicio de la actividad<br>3. utilizacion elementos terapeuticos<br>5.direccionamiento de los ejercicios pasivos- acitivos | ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - FISIOTERAPIA - PSICOLOGIA<br>Muevete y diviertete -actividad recreativa cine- pelicula EL ELFO<br>METODOLOGIA<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el comedor.<br>2. Inicio de la actividad<br>3. introduccion hacia el mes de la vejez, contexto sobre la pelicula para mayor compresion<br>4. evaluacion de satisfacion . |  | |
| 10.30 -10.45 | | | | | MERIENDAS | | |
| | Actividad: Muévete y diviértete -Movilidad articular miembros superiores<br>OBJETIVO:conservar AMA<br>METODOLOGIA<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el kiosco<br>2. Inicio de la actividad<br>3. utilizacion de cremas y aceites corporales<br>5.direccionamiento de la actividad | Actividad: Muévete y diviértete- fortalecimiento muscular y movilidad articular<br>OBJETIVO:conservar AMA- FUERZA<br>METODOLOGIA<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el kiosco<br>2. Inicio de la actividad<br>3. utilizacion de cremas y aceites corporales<br>theraband<br>5.direccionamiento de la actividad | administrativo - elaboracion de Paiin | GRUPO 2<br>muevete y diviertete—Movilidad articular con bastones de madera<br>OBJETIVO: mantenimiento de capacidades fisicas<br>METODOLOGIA<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el espacio para taller<br>2. Inicio de la actividad<br>3. utilizacion elementos terapeuticos<br>5.direccionamiento de los ejercicios pasivos- acitivos | ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - FISIOTERAPIA - PSICOLOGIA<br>Muevete y diviertete-actividad recreativa cine- pelicula LA CASA DE LOS SUSTOS<br>METODOLOGIA<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el comedor.<br>2. Inicio de la actividad<br>3. introduccion hacia el mes de la vejez, contexto sobre la pelicula para mayor compresion<br>4. evaluacion de satisfacion . | | |
| 12.00- 1:00 P.M | | | | | | | |
| 2:30 a 3.45 P.M | | | ADMINISTRATIVO | INDIVIDUALES | Actividad ocupacional reposada (Fisioterapia) | | |
| HORA | **9 LUNES** | **10 MARTES** | **11 MIERCOLES** | **12 JUEVES** | **13 VIERNES** | **14 SABADO** | **15 DOMINGO** |
| 7:00 A 9:00 A.M | Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion. ) | Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion. ) | Festivo | Acompañamiento inicial . (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion. ) | Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion. ) | TURNO ADMINISTRATIVO FISIOTERAPIA | TURNO ADMINISTRATIVO FISIOTERAPIA |
| 9:30 -10:30 AM | GRUPO 2<br>ActividadMuévete y diviértete -entrenamiento en marcha<br>Objetivo: mantener rangos de movimiento<br>METODOLOGIA<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el comedor<br>2. Inicio de la actividad<br>3. utilizacion de guantes- crema exfoliante, pañitos humedos.<br>5. ejecucion de la actividad por parte de la profesional de forma personalizada. | GRUPO 1<br>Actividad:activando mis sentidos- estimulacion tactil responsable: Fisioterapia<br><br>Objetivo:<br>1. activar los sentido, proporcionando bienestar integral<br>2. mantener sus habilidades motoras finas - pinzas y agarres<br>METODOLOGIA<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el taller- kiosco- comedor.<br>2. Inicio de la actividad<br>3. utilizacion de estimulos sensoriales<br>5.direccionamiento de la actividad | informes interdisciplinarios PAIIN | REUNION DE ENFERMERIA<br>GRUPO 2<br>Actividad: Muévete y diviértete- ejercicios circulatorios<br>objetivo: Mejorar el retorno venoso y linfatico<br>**METODOLOGIA**<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el taller<br>2. Inicio de la actividad<br>3. utilizacion de vinilos pinceles elementos reciclables<br>5.direccionamiento de la actividad | ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - GERONTOLOGIA - JEFE DE ENFERMERIA | | |
| 10.30 -10.45 | objetivo: mantener y o fortalecer las habilidades motoras | MERIENDA | MERIENDA | MERIENDA | MERIENDA | | |
| 10.45- 11.45 AM | GRUPO 3<br>ActividadMuévete y diviértete -entrenamiento en marcha<br>Objetivo: mantener rangos de movimiento<br>METODOLOGIA<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el comedor<br>2. Inicio de la actividad<br>3. utilizacion de guantes- crema exfoliante, pañitos humedos.<br>5. ejecucion de la actividad por parte de la profesional de forma personalizada. | GRUPO 1<br>Actividad:Muevete y diviertete- Movilidad articular con balón<br>responsable: Fisioterapia<br>Objetivo:<br>1. activar los sentido, proporcionando bienestar integral<br>2. mantener sus habilidades motoras finas - pinzas y agarres<br>METODOLOGIA<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el taller- kiosco- comedor.<br>2. Inicio de la actividad<br>3. utilizacion estimulos sensoriales<br>5.direccionamiento de la actividad | informes interdisciplinarios PAIIN | Actividad: Muévete y diviértete -ejercicios circulatorios objetivo Mejorar el retorno venoso y linfatico<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el taller<br>2. Inicio de la actividad<br>3. utilizacion de vinilos pinceles elementos reciclables<br>5.direccionamiento de la actividad | ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - GERONTOLOGIA - JEFE DE ENFERMERIA | | |
| 12.00- 1:00 P.M | Apoyo en tiempo de alimentacion | Apoyo en tiempo de alimentacion | Apoyo en tiempo de alimentacion | Apoyo en tiempo de alimentacion | Apoyo en tiempo de alimentacion | | |
| | ACTIVIDAD GRUPO G<br>Actividad Estimulacion multisensorial<br>T.SOCIAL-FISIOTERAPIA | ADMINISTRATIVO | ADMINISTRATIVO | INDIVIDUALES | Actividad ocupacional reposada (Fisioterapia) | | |
| HORA | **16 LUNES** | **17 MARTES** | **18 MIERCOLES** | **19 JUEVES** | **20 VIERNES** | **21 SABADO** | **22 DOMINGO** |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7:00 A 9:00 A.M | Acompañamiento inicial.<br>(arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion. ) | Acompañamiento inicial.<br>(arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion. ) | Acompañamiento inicial.<br>(arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion. ) | Acompañamiento inicial.<br>(arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion) | Acompañamiento inicial.<br>(arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion. ) | | |
| 9:30 -10:30 AM | Actividad: Muévete y diviértete - Movilidad articular con bastones de madera<br>OBJETIVO:conservar AMA<br>METODOLOGIA<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el kiosco<br>2. Inicio de la actividad<br>3. utilizacion de cremas y aceites corporales<br>5.direccionamiento de la actividad | GRUPO 1<br>1.Actividad:Activando mis sentidos- estimulacion auditiva<br>responsable: Fisioterapia<br>2. Actividad: muevete y diviertete -Movilidad articular cervical y exfoliación de piel<br>3.Fortalecimiento de habilidades motoras gruesas<br>Objetivo:<br>1. activar los sentido, proporcionando bienestar integral<br>METODOLOGIA<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el taller- kiosco-comedor.<br>2. Inicio de la actividad .<br>5.direccionamiento de la actividad | ELABORACION DE PAIIN | GRUPO 1<br>Muévete y diviértete -fortalecimiento muscular y movilidad articular<br>OBJETIVO: mantenimiento de capacidades biomecanicas de las personas mayores<br>METODOLOGIA<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el comedor<br>2. Inicio de la actividad<br>3. utilizacion de guantes- crema corporales balones terapeuticos<br>5. ejecucion de la actividad por parte de la profesional de forma personalizada. | ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - T. OCUPACIONAL - AUXILIAR DE TERAPIA OCUPACIONAL | **NOVENA NAVIDEÑA** | **NOVENA NAVIDEÑA** |
| | MERIENDA | MERIENDA | MERIENDA | MERIENDA | MERIENDA | | |
| 10.45- 11.45 AM | **NOVENA NAVIDEÑA** | **NOVENA NAVIDEÑA** | **NOVENA NAVIDEÑA** | **NOVENA NAVIDEÑA** | **NOVENA NAVIDEÑA** | | |
| 12:00 - 1:00 P.M. | objetivo: mantener y o fortalecer las habildades motoras y gruesas | Apoyo en tiempo de alimentacion | Apoyo en tiempo de alimentacion | Apoyo en tiempo de alimentacion | Apoyo en tiempo de alimentacion | | |
| | ACTIVIDAD GRUPO G<br>Actividad Estimulacion multisensorial<br>T.SOCIAL-FISIOTERAPIA | ADMINISTRATIVO | I. INDIVIDUALES | I.INDIVIDUALES | 1.Actividad:Activando mis sentidos- estimulacion auditiva<br>responsable: Fisioterapia<br>1. activar los sentido, proporcionando bienestar integral<br>METODOLOGIA<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el taller- kiosco- comedor.<br>2. Inicio de la actividad .<br>5.direccionamiento de la actividad | | |
| **HORA** | **23 LUNES** | **24 MARTES** | **25 MIERCOLES** | **26 JUEVES** | **27 VIERNES** | **28 SABADO** | **29 DOMINGO** |
| 7:00 A 9:00 A.M | Acompañamiento inicial.<br>(arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion. ) | Acompañamiento inicial.<br>(arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion. ) | Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion. ) | Acompañamiento inicial.<br>(arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion) | acompañamiento inicial.<br>(arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion. )<br>. | | |
| 9:30 -10:30 AM | Actividad: Muévete y diviértete- estiramientos musculares<br>Actividad: Muévete y diviértete- gimnasia pasiva<br>OBJETIVO:conservar AMA<br>METODOLOGIA<br>1. Ubicacion de las personas mayores en el kiosco<br>2. Inicio de la actividad<br>3. utilizacion de cremas y aceites corporales<br>5.direccionamiento de la actividad | **CELEBRACION NOVENA DE NAVIDAD CON LAS PERSONAS MAYORES** |  | ALISTASTAMIENTO ENTREGA DE POBLACION | ALISTAMIENTO PARA ENTREGA DE LA POBLACION | | |
| 10.30 -10.45 | MERIENDA | MERIENDA | MERIENDA | MERIENDA | MERIENDA | | |
| 10.45- 11.45 AM | Actividad: Muévete y diviértete- gimnasia pasiva objetivo mejorar la circulacion periferica<br>METODOLOGIA<br>1. Ubicacion de las personas mayores en espacio para taller grupal.<br>2. Inicio de la actividad<br>3. utilizacion de aceites y balones terapeuticos<br>5.direccionamiento de los ejercicios circulatorios | **NOVENA NAVIDEÑA** | **FESTIVO** | ALISTASTAMIENTO ENTREGA DE POBLACION | | | |
| 12:00 - 1:00 P.M. | Apoyo en tiempos de alimentacion | Apoyo en tiempos de alimentacion | Apoyo en tiempo de alimentacion | Apoyo en tiempo de alimentacion | Apoyo en tiempo de alimentacion | | |
| | ACTIVIDAD GRUPO G<br>Actividad Estimulacion multisensorial<br>T.SOCIAL-FISIOTERAPIA | ADMINISTRATIVO | ADMINISTRATIVO | ADMINISTRATIVO | Actividad ocupacional reposada (Fisioterapia) | | |
| **HORA** | **30 LUNES** | **31 MARTES** | | | **VIERNES** | **SABADO** | **DOMINGO** |
| 7:00 A 9:00 A.M | Acompañamiento inicial.<br>(arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion) | . Acompañamiento inicial.<br>(arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion) | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30 -10:30 AM | ENTREGA DE LA POBLACION | |  | | | | |
| 10.30 -10.45 | MERIENDA | MERIENDA | MERIENDA | | | | |
| 10.45- 11.45 AM | | | | | | | |
| 12:00 - 1:00 P.M. | Apoyo en tiempo de alimentacion | Apoyo en tiempos de alimentacion | Apoyo en tiempo de alimentacion | | | | |
| 2:30 a 3.45 P.M | | ADMINISTRATIVO | | | | | |
| **HORA** | **31 LUNES** | **MARTES** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SABADO** | **DOMINGO** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | ACTIVIDAD GRUPO G | | | | | | |
| | **ELABORO: PAULA ANDREA TREJO CASTILLO / FISIOTERAPEUTA** | | | | FIRMA: Paula A. Trejo C. | | |
| | **RECIBE : MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS /COORDINADORA** | | | | FIRMA | | |